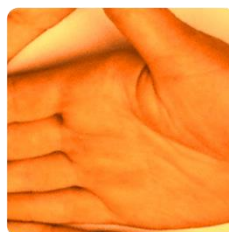
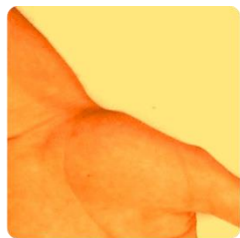


inscreva-se em
www.ipnp.pt



WORKSHOP DE PSICOTERAPIA EMOCIONAL E BONDING



INSTITUTO DE PSICOLOGIA E NEUROPSICOLOGIA DO PORTO
Departamento de Formação
Rua Alexandre Herculano, 371, 2.º Esq. | 4000-055 Porto
Telefone/Fax: 222 019 839 | Telemóvel: 916 101 907
Url: www.ipnp.pt | E-mail: formacao@ipnp.pt



WORKSHOP DE PSICOTERAPIA EMOCIONAL E BONDING

Duração: 8 horas



APRESENTAÇÃO

A Psicoterapia Emocional individual começa a ser praticada em Portugal. A nível de grupo é utilizada regularmente em várias instituições, permitindo um acesso mais rápido e transformações mais profundas nos doentes. Não exige nenhum setting especial e é bem aceite por pessoas e instituições. A psicoterapia Bonding recorre ainda mais à expressão de sentimentos. Domingos Neto preside à Associação Portuguesa de Psicoterapia Emocional e Bonding e dirige um curso sobre esta psicoterapia. A 1ª parte do workshop será dedicada ao treino da expressão da empatia e de uma primeira consulta de psicoterapia emocional. A 2ª será dedicada à prática da psicoterapia emocional de grupo e Bonding, na vertente terapêutica e de desenvolvimento pessoal de cada elemento. O workshop terá uma componente didática sobre consultas psicoterapêuticas de psicoterapia emocional individual e de grupo, e uma de desenvolvimento pessoal, proporcionando benefícios e aprendizagem sobre estas formas de psicoterapia.

OBJETIVOS

Dotar os profissionais de saúde, psicólogos, assistentes sociais, educadores, professores, e demais profissionais, de conhecimentos sobre emoções, nos seus aspetos neurobiológicos e psicológicos, treino de consultas em psicologia e psicoterapia emocional, avaliação psicológica e psicopatológica, forma e conteúdo dos sintomas, treino de empatia, objetivos e processo psicoterapêutico, nomeadamente na sua vertente emocional, bem como experienciar o papel de cliente e o de terapeuta.

CONTEÚDOS

- Emoções e psicoterapia emocional.
- O que cura em psicoterapia emocional.
- Erros comuns e informação sobre empatia.
- Role Play - Consulta de psicoterapia emocional.
- Aplicação e reflexão da técnica da psicoterapia emocional individual e de grupo.
- Introdução experiencial à psicoterapia Bonding.

DESTINATÁRIOS

Psicólogos, Médicos, nomeadamente Psiquiatras, estudantes finalistas de ambos os cursos, estudantes de Psicologia, Assistentes Sociais, Enfermeiros, outros licenciados em Ciências Humanas ou que trabalhem em saúde mental. Inscrição sujeita a avaliação curricular prévia.

FORMADOR

PROFESSOR DOUTOR DOMINGOS NETO - Fez o curso de Medicina e a especialidade de Psiquiatria. Doutorou-se em Psiquiatria em 1995 tendo feito 25 anos de atividade docente universitária. Dirigiu o Centro Regional do Sul do Centro de Estudos da Profilaxia da Droga entre 1985 e 1990 e o Centro Regional de Alcoologia do Sul entre 1996 e 2008. Fundou e reorganizou 4 Comunidades Terapêuticas para adictos a Drogas e Álcool. Considera que os maiores contributos que deu para a Psiquiatria e Psicologia em Portugal foram: ter introduzido desde 1988 a Psicoterapia Emocional e Bonding e ter criado o Tratamento Combinado e por Etapas para Álcool e Drogas. Presentemente tem consultório e interna doentes a quem faz entre outros tratamentos, psicoterapia emocional. Tem 3 livros e 65 artigos publicados.