

inscreva-se em
www.ipnp.pt



CURSO DE COACHING, EMPOWERMENT DE EQUIPAS



INSTITUTO DE PSICOLOGIA E NEUROPSICOLOGIA DO PORTO
Departamento de Formação
Rua Alexandre Herculano, 371, 2.º Esq. | 4000-055 Porto
Telefone/Fax: 222 019 839 | Telemóvel: 916 101 907
Url: www.ipnp.pt | E-mail: formacao@ipnp.pt



CURSO DE COACHING, EMPOWERMENT DE EQUIPAS

Duração: 30 horas



APRESENTAÇÃO

Este curso surge com o objetivo principal de proporcionar aos formandos a possibilidade de desenvolver competências (saber-saber, saber-ser, saber-fazer) ao nível do processo de coaching e liderança pessoal e sua aplicação à gestão de equipas, tendo em consideração os ritmos de aprendizagem dos formandos e que procura, através de atividades práticas de aplicação, a consolidação das competências visadas.

OBJETIVOS

- Saber capacitar a performance pessoal e a excelência profissional;
- Saber identificar objetivos processo e objetivos metas processo e metas finais;
- Saber definir crenças potenciadoras e ultrapassar crenças limitadoras;
- Saber desenvolver níveis motivacionais orientados para os resultados e para a concretização de objetivos pessoais e organizacionais;
- Saber implementar o estilo de liderança mais adequado a cada situação;
- Ilustrar algumas aplicações do coaching como a perguntas poderosas ou o mapeamento cognitivo.

CONTEÚDOS

1. Introdução ao Coaching.

- 1.1 Coaching e Alto desempenho: Benefícios do Coaching.
- 1.2 Conceitos estruturantes do coaching: objetivos, metas, crenças e valores.
- 1.3 Identificação de metas, valores e crenças limitadoras e potenciadoras pessoais e profissionais.
- 1.4 Casos práticos.

2. Aplicação de um modelo de Coaching.

- 2.1 Estabelecer Padrões de desempenho.
- 2.2 Planeamento.
- 2.3 Motivação.
- 2.4 Implementação e Empowering.
- 2.5 Revisão: feedback eficaz, registos de aprendizagem, categorização dos estilos de revisão.

3. Aplicações do Coaching.

- 3.1. O Coaching e a PNL (Programação Neurolinguística).
- 3.2. O Mapeamento Cognitivo.
- 3.3. As Metas, o poder das perguntas, crenças potenciadoras.

4. A liderança situacional de Blanchard e Hersey (1997-2009).

- 4.1 Empowerment e liderança de equipas.
- 4.2 Competências de liderança.
- 4.3 Motivar para o sucesso das equipas.
- 4.4 Maximizar a performance individual e grupal.
- 4.5 Trabalhos de grupo.

DESTINATÁRIOS

Licenciados/as das áreas das Ciências Sociais e Humanas, Ciências da Educação, Psicologia, entre outras.

FORMADORA

Maria de Lurdes Gomes Neves - Mestre em Psicologia das Organizações pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto. Licenciada em Psicologia pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto. Ministrou cerca de 2000 horas de formação nas áreas de formação comportamental, Gestão de Trabalho em Equipa, Formação pedagógica Inicial e Contínua de Formadores, Diagnóstico, Conceção, avaliação e Gestão global da Formação, Motivação, Liderança de Equipas e Coaching Organizacional. Detém vasta experiência profissional ao nível de gestão e coordenação da Formação, processos de certificação de competências e certificação da formação, e consultadoria de projetos de desenvolvimento/ organização e financiamento da formação. Detém ainda experiência comprovada como quadro de um grupo económico de elevado relevo nacional na área da Gestão da Formação e desenvolvimento de Equipas de Trabalho.