

inscreva-se em  
[www.ipnp.pt](http://www.ipnp.pt)



## OS MÉDIA: DE INIMIGOS A AMIGOS DE UM CRESCIMENTO SAUDÁVEL



INSTITUTO DE PSICOLOGIA E NEUROPSICOLOGIA DO PORTO  
**Departamento de Formação**  
Rua Alexandre Herculano, 371, 2.º Esq. | 4000-055 Porto  
Telefone/Fax: 222 019 839 | Telemóvel: 916 101 907  
Url: [www.ipnp.pt](http://www.ipnp.pt) | E-mail: [formacao@ipnp.pt](mailto:formacao@ipnp.pt)



# OS MÉDIA: DE INIMIGOS A AMIGOS DE UM CRESCIMENTO SAUDÁVEL

Duração: 8 horas



## APRESENTAÇÃO

Os Média e Novas Tecnologias são, hoje em dia, omnipresentes no nosso quotidiano, determinando rotinas familiares, sociais e políticas. Emergem novas formas de comunicar e conseqüentemente novas oportunidades e riscos. Deste modo, é importante refletir sobre o uso das Novas Tecnologias de forma a preparar as crianças e adolescentes para um uso saudável e cívico dos Média e Novas Tecnologias.

## OBJETIVOS

- Promover, através de uma abordagem prática, algumas noções e competências necessárias para um uso saudável dos Média e Novas tecnologias, designadamente no que concerne a crianças e adolescentes.
- Desconstruir mitos e responder a questões como: "o que podem as crianças ver na televisão"; "controlar o uso da Internet nos adolescentes"; "o meu filho vai ser violento por jogar jogos de guerra?"

## CONTEÚDOS

1. Onnipotência e omnipresença dos Média e Novas Tecnologias: malefícios *versus* benefícios.
2. (Psico)dinâmica do consumo de Média e Novas tecnologias: o impacto psicológico da violência dos Écrans.
3. Ser pai, mãe e educador com os Média e Novas tecnologias.
  - 3.1 (Ab)uso dos Média e Novas Tecnologias.
  - 3.2 Proteger as crianças das imagens (guerra e pornografia).
  - 3.3 Preparar os adolescentes para um consumo saudável de Média e Novas Tecnologias.
4. Cyberbulling.

## DESTINATÁRIOS

Pais e profissionais.

## FORMADORA

**Sílvia Gonçalves João** – Doutoranda na Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto, com o projeto de investigação "Como Sentimos e Pensamos os Media." Licenciada e Mestre em Psicologia na Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto. Psicóloga clínica no GAM (Gabinete de Apoio Médico) dos Serviços de Ação Social da Universidade do Porto. Psicoterapeuta Psicodinâmica em formação.