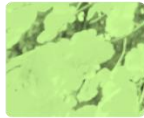
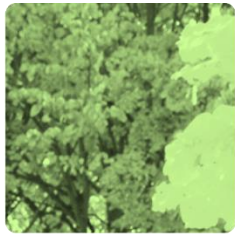


inscreva-se em  
[www.ipnp.pt](http://www.ipnp.pt)



## A SEXUALIDADE NO PROCESSO DE ENVELHECIMENTO



INSTITUTO DE PSICOLOGIA E NEUROPSICOLOGIA DO PORTO  
**Departamento de Formação**  
Rua Alexandre Herculano, 371, 2.º Esq. | 4000-055 Porto  
Telefone/Fax: 222 019 839 | Telemóvel: 916 101 907  
Url: [www.ipnp.pt](http://www.ipnp.pt) | E-mail: [formacao@ipnp.pt](mailto:formacao@ipnp.pt)



# A SEXUALIDADE NO PROCESSO DE ENVELHECIMENTO

Duração: 3 horas



## APRESENTAÇÃO

Um dos mitos mais comuns da nossa sociedade é que uma pessoa com idade mais avançada não tem vida sexual. Contudo, o envelhecimento não implica o desaparecimento da sexualidade; o que pode existir é uma evolução na maneira de estar e de viver a sua sexualidade. De facto, o processo de envelhecimento acarreta uma série de modificações, tornando a sexualidade uma dimensão frágil, quer do ponto de vista pessoal, relacional e social. Como tal, sendo o ser humano um ser complexo, em que a saúde e a doença estão associadas a uma multiplicidade de fatores, torna-se crucial a emergência de um modelo biopsicossocial na abordagem compreensiva e na intervenção educativa junto dos séniores. Este workshop pretende criar um espaço de sensibilização e reflexão, que permita aprofundar conhecimentos e desenvolver estratégias de intervenção profissional, de forma a promover respostas adequadas face às necessidades da população com idade mais avançada.

## OBJETIVOS

- Promover uma atitude aberta e tolerante perante a sexualidade na maior idade.
- Contribuir para um maior conhecimento sobre as questões relacionadas com a sexualidade, saúde sexual e educação sexual.

## CONTEÚDOS

- Retrato(s) do processo de envelhecimento.
- A sexualidade feminina e masculina na maior idade.
- Problemas sexuais mais frequentes.
- SIDA e Infecções Sexualmente Transmissíveis – peculiaridades na maior idade.
- Casos práticos.

## DESTINATÁRIOS

Profissionais e estudantes das áreas de: Gerontologia, Psicologia, Medicina, Enfermagem, Educação, Educação Social, Serviço Social, Terapia Ocupacional, Animação Sociocultural, e outros profissionais interessados no tema.

## FORMADORA

**Mestre Teresa Cunha** - Psicóloga Clínica, Sexóloga e Formadora no IPNP, sendo responsável pelo Serviço de Sexologia do mesmo Instituto. Colaboradora em escolas de ensino básico e secundário na dinamização de ações de sensibilização na área da educação para a sexualidade e de projetos de educação sexual. Autora do Projeto “(Des)envolver” - Projeto de Educação para a Sexualidade. Psicóloga e Formadora no Concretos - Educação e Formação. Formadora em várias entidades, incluindo respostas sociais de apoio à Terceira Idade, nas áreas de Psicologia e Sexologia. Licenciada em Psicologia pelo ISMAI, com Especialização Interdisciplinar em Direito das Crianças pela Universidade Católica do Porto - UCP. Mestre em Sexologia pelo ISMAI. Formadora certificada pelo IEFP e pelo Conselho Científico e Pedagógico da Formação Contínua. Membro Efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses.