

Instituto de Psicologia e  
Neuropsicologia do Porto

# PSICOLOGIA VOCACIONAL

[www.ipnp.pt](http://www.ipnp.pt)

2012



## CARREIRAS E VIDAS NO INÍCIO DO SÉCULO XXI

(18 de maio de 2012 - 21h)

Inscriva-se em [www.ipnp.pt](http://www.ipnp.pt)



## CONSULTA VOCACIONAL EM GRUPO

(Terças ou sextas-feiras, a partir das 17h.  
Início a definir.)

A construção das carreiras e das vidas está profundamente ligada ao contexto histórico-social no qual ocorrem. No mundo ocidental, as transformações sociais das últimas décadas levaram à reorganização do trabalho e à redistribuição dos empregos.

Em todas as idades, as pessoas passaram a ser confrontadas com novos problemas de carreira, diferentes dos que se viveram durante o século XX. Atualmente, são vistas como individualmente responsáveis pelos seus percursos profissionais e pelas suas vidas, apesar de o desemprego ser uma realidade estrutural.

Construir a vida e a carreira num mundo de incerteza coloca novos desafios aos indivíduos e à própria Psicologia Vocacional. Com o objetivo de promover a reflexão e o debate em torno destas questões, e de apresentar novas abordagens para compreender a temática vocacional e promover o desenvolvimento de competências, o IPNP irá realizar no dia 18 de maio pelas 21h uma tertúlia sobre as carreiras e as vidas no século XXI, para pessoas em momentos de transição de carreira e público em geral.

**Destinatários:** Pessoas em momento de transição de carreira, profissionais e público em geral

Formadora/Facilitadora: Dra. Filomena Almeida

Inscrições até 14 de maio de 2012

Valor único: €10

No final do do 3.º ciclo de escolaridade, os jovens são confrontados com a necessidade de tomar importantes decisões quanto ao seu futuro escolar e profissional. Para apoiá-los neste processo de construção do futuro, o Instituto de Psicologia e Neuropsicologia do Porto irá desenvolver um programa de orientação vocacional para alunos de 9.º ano. O objetivo desta intervenção será apoiar os jovens na concepção das suas carreiras (e vidas...), promovendo o autoconhecimento (interesses, capacidades, valores, aspirações), o conhecimento do sistema de oportunidades e desenvolvendo a capacidade de tomar, implementar e investir nas decisões. Privilegiar-se-á o recurso à entrevista, ao diálogo e debate, à partilha de experiências, ao apoio à exploração mais do que a utilização de técnicas psicométricas. A perspetiva adotada é desenvolvimental, por concebermos que a dimensão vocacional espelha e reflete-se em todas as outras dimensões do desenvolvimento.

**Duração:** 5 sessões com os jovens, 1 sessão individual com os pais e 1 sessão individual para cada jovem.

**Destinatários:** Alunos do 9.º ano.

Formadora/Facilitadora: Dra. Filomena Almeida

Valor único: €120

Atualmente, muitas das notícias com que nos deparamos quando folheamos jornais ou revistas, ouvimos noticiários ou visitamos sítios eletrónicos refletem o descontentamento face às condições de vida e a incerteza quanto ao futuro. A crescente tecnologização da sociedade e a centralidade do trabalho e do consumo transformaram os modos de vida e a organização da estrutura produtiva. A precaridade marca as condições de trabalho e a incerteza invadiu todas as esferas de vida. A ação humana de planear ou projetar-se no futuro torna-se agora mais difícil.

Neste contexto, como poderão as pessoas pensar e planear as suas vidas? Em particular, quais as possibilidades para os jovens? Fará sentido intervir em orientação vocacional neste contexto? Como poderão os pais ajudar os seus filhos a construírem os seus percursos?

Para contribuir para a reflexão em torno destes temas, o IPNP irá realizar, no dia 1 de junho pelas 21h, uma tertúlia sobre o papel dos pais na construção da carreira e a construção de si.

**Destinatários: Pais, profissionais e público em geral.**

Formadora/Facilitadora: Dra. Filomena Almeida

Inscrições até 28 de maio de 2012

Valor único: €10

A lesão cerebral pode ocorrer face a um múltiplo conjunto de patologias e, quer surja numa idade precoce como a Paralisia Cerebral, ou numa idade adulta perante um AVC ou traumatismo cerebral, condiciona o projeto de vida da pessoa. No caso do adulto, pode obriga-lo a repensar as suas opções num momento em que lida com difíceis sentimentos de perda.

A questão vocacional constitui por isso um momento fundamental da reabilitação neuropsicológica, na medida em que esta se dirige não apenas aos défices motores e cognitivos mais evidentes, mas também às respostas emocionais e comportamentais face ao impacto da lesão no ambiente familiar, social e profissional. Nestas situações, torna-se um grande desafio manter expectativas realistas e, ao mesmo tempo, conseguir ver além das limitações ou constrangimentos e realizar novas e efetivas escolhas que contribuam para o bem-estar físico, mental e social.

Com o objetivo de promover a reflexão e o debate em torno destas questões, o IPNP irá realizar no dia 7 de julho de 2012, pelas 15 horas, uma tertúlia sobre as atividades profissionais e ocupacionais após a lesão cerebral, destinada a pessoas que sofreram lesões cerebrais e/ou seus familiares.

**Destinatários: Pessoas que sofreram lesões cerebrais e/ou seus familiares e profissionais.**

Formadoras/Facilitadoras: Dra. Filomena Almeida e Dra. Susana Oliveira

Inscrições até 2 de julho de 2012

Valor único: €10



## COMO AJUDAR OS JOVENS A CONSTRUIREM AS SUAS CARREIRAS NO INÍCIO DO SÉCULO XXI?

(1 de junho de 2012 - 21h)

Inscriva-se em [www.ipnp.pt](http://www.ipnp.pt)



## CARREIRAS E VIDAS APÓS LESÃO CEREBRAL

(7 de julho de 2012 - 15h)

## FORMADORAS/FACILITADORAS:

**Dra. Filomena Almeida** (Psicóloga no Serviço de Psicologia Vocacional do IPNP. Desenvolve ações de consulta e orientação vocacional em Serviços de Psicologia e Orientação desde 1990. Licenciada pela Universidade do Porto e Mestre em Psicologia Clínica Cognitivo-Comportamental e Sistémica pela Universidade de Coimbra. Estágio curricular em Psicologia da Educação; estágio extracurricular em Consulta Vocacional de Jovens em Escolas Secundárias e estágio profissional organizado pelo Service Académique d'Information et d'Orientation de Créteil. Autora do caderno de atividades «Agora eu era...» actividades para a orientação escolar e profissional. Membro da Associação Portuguesa para o Desenvolvimento da Carreira)

**Dra. Susana Oliveira** (Psicóloga clínica, Mestre em Neuropsicologia Clínica, Formadora certificada. Investigadora do Departamento de Psicologia do Instituto Superior de Ciências da Saúde Norte no campo da Neuropsicologia Clínica e Cognitiva. Exerce prática privada em diversas clínicas e no Instituto de Psicologia e Neuropsicologia do Porto.

INSTITUTO DE PSICOLOGIA E NEUROPSICOLOGIA DO PORTO

Rua Alexandre Herculano, 371, 2.º Esq.

4000-055 Porto

Telefone/Fax: 222 019 839 | Telemóvel: 916 101 907

Url: [www.ipnp.pt](http://www.ipnp.pt) | E-mail: [geral@ipnp.pt](mailto:geral@ipnp.pt)

